

令和2年度

見守りサポーター養成講座・地域支え合い座談会



地域の高齢者の方々がより安心して生活できるよう、高齢者の生活支援に関する勉強会や介護予防について知識を学びます。今年度より地域の支え合いについての話し合いを計画しています。

高齢者支援に関することや、地域で活動したい、興味がある方、見守りサポーターへ参加してみませんか？



- 対象者：沖縄市在住で地域活動に関心があり、地域で見守りサポーターとして活動できる方
- 開催日時：令和2年7月より毎月 第3金曜日（裏面プログラム参照）
午前10時から11時 ※プログラムにより変更あり
- 場所：沖縄市地域包括支援センター北部 会議室
（特別養護老人ホーム おきなわ長寿苑 敷地内）
- 参加費：無料
- プログラム：裏面（変更する場合があります）



お問合せ

沖縄市地域包括支援センター北部
住所：沖縄市字登川1402番地（おきなわ長寿苑敷地内）
TEL：098-929-3919
担当：高良 英雄（生活支援コーディネーター）

自分の為、皆の為
にもなるね～！



お気軽にお問合せください。

令和2年度 生活支援体制整備事業 見守りサポーター養成講座プログラム・地域支え合い座談会

令和2年6月～令和3年3月 毎月第3金曜日 AM10時から11時



日程	プログラム内容
令和2年 7月17日(金)	見守りサポーター養成講座プログラム説明 ～見守りサポーターの役割プログラムを確認・新たな取り組みの説明～
8月21日(金)	施設見学 ～有料老人ホームを見学!!今後の活動に活かしましょう!～
9月18日(金)	介護保険制度について ～介護保険制度について学びましょう～
10月16日(金)	地域支え合い座談会(協議体)① 自分の住んでいる、良い所や困っている事を話合しましょう
11月20日(金)	沖縄市社会福祉協議体について ～新たな事業や取り組みについて学びましょう～
12月18日(金)	地域支え合い座談会(協議体)② 懇親会・交流 ～自分の住んでいる、良い所や困っている事を話合しましょう～
令和3年 1月15日(金)	防災体験会 沖縄市防災センターの施設を見学・体験して地域の支え合いについて考えよう!
2月19日(金)	虐待について考える! ～社会福祉士に聞く!虐待についての理解～
3月19日(金)	定例会についての振り返り・地域支え合い座談会③ ～1年間の振り返り、これからの取組みについて～

※プログラム及び日時時間変更になる場合があります。

見守りサポーターの役割

- ①サポーター定例会へ参加し、知識を学び地域へ広める。
- ②見守りが必要な高齢者の情報を共有し緩やかな見守りを行う。
- ③高齢者の方の相談、困りごとを関係機関へつなげる。
- ④地域の支え合いについて話合う・できることを考える。

自分の為
にもなるね



サーちゃん

地域皆の為
にもなるね

☆これからも住み慣れた地域へ暮らし続けるために☆



連絡先
沖縄市字登川1402番地
沖縄市地域包括支援センター北部
TEL : 098-929-3919
第2層生活支援コーディネーター

